



TĚLO - MOZEK - DUŠE  
OUR WEEK  
OUT OF THIS WORLD

NAŠE DOVOLENÁ SNŮ  
2. - 9. červen 2023



# Dovolená pro aktivní Ženy v Itálii

## **NORDIC WALKING & ENGLISH LESSONS**

**Itálie - Calábrie - osvědčený hotel Tui Magic Life**

(strava All Inclusive, variantu pokoje/standard, large, private lodge/ každý dle svých preferencí)

**2.6. - 9.6.2023 (8dní/7nocí)**

### **ORGANIZOVANÝ PROGRAM 3.6. - 8.6.2023 (6dní)**

- 07:00 - 08:30 Ranní Nordic walking + strečink + meditace
- 10:30 - 12:00 English lesson
- 17:30 - 19:00 Podvečerní Nordic walking + posilování/strečink

### **CENA ORGANIZOVANÉHO PROGRAMU**

- Pohybové aktivity: **2.500Kč**  
(včetně zapůjčení holí na Nordic walking a posilovacích pomůcek)
- English aktivity: **2.100Kč**

### **BONUS**

- Pro zájemce - Nutriční poradenství v teorii i praxi - o jídle si můžeme povídat, ale také si připravovat vlastní vyvážený jídelníček:)

# Dovolená pro aktivní Ženy v Itálii

## NORDIC WALKING & ENGLISH LESSONS

---

ORGANIZOVÁN JE POUZE PROGRAM POHYBOVÝCH A ENGLISH AKTIVIT

### OSTATNÍ SLUŽBY SI KAŽDÝ ÚČASTNÍK ZAJISTÍ SÁM

- domluvení si svého "sparing partnera" do pokoje - dvoulůžkové, třílůžkové- large nebo private lodge  
**(pokud nemáte s kým jet a chcete se k nám připojit, kontaktujte nás)**
  - rezervace a úhrada pobytu v termínu 2. - 9.6.2023
  - pojištění
  - doprava na/z letiště
  - pobytové taxy
- 

**DETALNÍ INFO K POBYTU na Blue Style**

[ZDE](#)

---



# Dovolená pro aktivní Ženy v Itálii

## NORDIC WALKING & ENGLISH LESSONS

### KONTAKTNÍ ÚDAJE

**Bc. Erika Dykastová**

Nutriční terapeut

Instruktor Nordic Walking

Info o mne [ZDE](#)

602 142 746

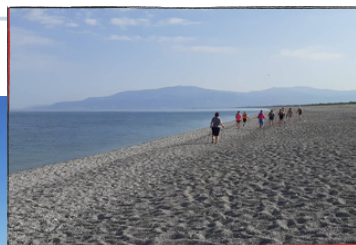
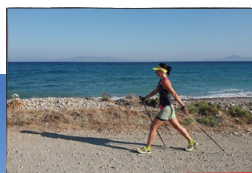
[erika.dykastova@gmail.com](mailto:erika.dykastova@gmail.com)

**PhDr. Eva Sieglová**

Zkušená a stále nadšená angličtinářka  
pro všechny úrovně jazyka, i těch co  
stále začínají.

776 140 204

[eva.sieglova@uhk.cz](mailto:eva.sieglova@uhk.cz)



*Těšíme se na společné inspirovající chvíle*